

## **Gesundheitstag Freitag, den 13. September 2013**

### **Wandern in Musse - Unbekümmertes Wandern...**



... so lauten die deutschen Übersetzungen der Kapitelüberschrift aus dem klassischen Buch daoistischer Weisheit (Zhuangzi).

Das >>Dao<< (Tao) wird oft mit >>Weg<<, manchmal auch mit >>Spur<< übersetzt. Unbekümmert und müssig nehmen wir unseren gemeinsamen „Weg“ am Gesundheitstag zum Anlass, uns der altchinesischen Philosophie des Taoismus über Geschichten, Meditationen und ein paar philosophischen Gedanken anzunähern und zu prüfen, was davon wir in unser modern-westliches Leben einlassen wollen.

Mit Mjriam Musica, Philosophin.

Leichte Wanderung durchs Kaltbrunnental. Decke mitnehmen für Meditation. Picknick mitnehmen, wir machen ein Feuer, gute Schuhe, Regenschutz.

Besammlung: Schalterhalle Bahnhof SBB Freitag 13. September 2013

Zeit: 9 Uhr 15

Abfahrt Zug S3 nach Grellingen 9 Uhr 37

In Basel ca. 18 Uhr

#### **Anmeldung zum Gesundheitstag:**

KONTAKTSTELLE FÜR ARBEITSLOSE

Klybeckstr. 95, 4057 Basel

Tel. 061 691 24 36 (Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 9 bis 12 Uhr)

[merz@viavia.ch](mailto:merz@viavia.ch) oder 079 614 79 91