

Kräuterwanderung

mit Manuela Häfliger



Freitag und Samstag, den 1. und 2. Juli 2011

Wir gönnen uns ein bisschen Höhenluft und eine Augenweide Bergblumen. Am Freitagmittag Abfahrt nach St. Margarethenberg (oberhalb Bad Ragaz). Spaziergänge und ausruhen rund um unser 'Basiscamp' das Buura-Beizli. Hier übernachteten wir auch im Massenlager. Nachtessen und z'Morge am Samstag ebenfalls im Buure-Beitzli.

Am Samstag wandern wir auf die Alp Maton. Kräuterfachfrau Manuela Häfliger wird uns den eindrucksvollen gelben Enzian und die Meisterwurz (früher bekannt als die Meisterin aller Wurzeln) vorstellen. Das Mittagessen geniessen wir vor der Alphütte der Familie Gort. Am Nachmittag geht es wieder gemütlich bergab.

Abfahrt: Freitag, den 1. Juli 2011, 12 Uhr 30 mit einem Bus (Platz beschränkt)

Treffpunkt: Oetlingerstr. 74, 4057 Basel

Zurück in Basel: Samstag Abend (kann spät werden)

Mitnehmen: Schlafsack und Mittagslunch für Freitag.

Kosten: werden von der Kontaktstelle übernommen.

Anmeldung zum Gesundheitstag bis spätestens Freitag, den 24. Juni 2011:

KONTAKTSTELLE FÜR ARBEITSLOSE

Klybeckstr. 95, 4057 Basel

Tel. 061 691 24 36 (Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 9 bis 12 Uhr) oder:

merz@viavia.ch