

Gesundheitstag, den Bergfrühling erleben

mit Manuela Häfliger



Freitag und Samstag, den 4. und 5. Juni 2010

Dies lassen wir uns nicht entgehen und gönnen uns dies: den Bergfrühling mit all seinen Blumen. Am Freitag reisen wir ab mittag auf die Alp Maton (oberhalb Bad Ragaz) und übernachten im Buura-Beizli im Massenlager. Das Nachtessen und am Samstag das Frühstück im Buure-Beitzli. Am Samstag helfen wir der Hirtin beim Aufräumen der Alpweide von Wintergästen: Steinen, Ästen u.a.m. Nach einem kräftigen Mittagessen in der Alphütte geniessen wir die Gegend und die Blumen. Kräuterfrau Manuela Häfliger wird uns verschiedene Blumen näherbringen. Bei einem Zvieri vor der Alphütte stärken wir uns für den Abgang. Und verwöhnen unsere Sinne mit der schönen Aussicht und Kuhglockengeläut zum Abschied.

Abfahrt: Freitag, den 4. Juni 2010, 12 Uhr 30 mit einem Bus (Platz beschränkt)

Treffpunkt: Oetlingerstr. 74, 4057 Basel

Zurück in Basel: Samstag Abend (kann spät werden)

Mitnehmen: Schlafsack und Mittagslunch für Freitag.

Kosten: werden von der Kontaktstelle übernommen.

Anmeldung zum Gesundheitstag bis spätestens Freitag, den 28.Mai 2010:

KONTAKTSTELLE FÜR ARBEITSLOSE

Klybeckstr. 95, 4057 Basel

Tel. 061 691 24 36 (Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 9 bis 12 Uhr) oder:

merz@viavia.ch