

Kräuterwanderung mit Manuela Häfliger



Freitag und Samstag, den 29. und 30. Juni 2012

Wir gönnen uns ein bisschen Höhenluft und eine Augenweide Bergblumen.

Am Freitagmittag Abfahrt nach St. Margarethenberg (oberhalb Bad Ragaz). Spaziergänge und ausruhen rund um unser 'Basiscamp' das Buura-Beizli. Hier übernachten wir auch im Massnlager. Nachtessen und z'Morge am Samstag ebenfalls im Buure-Beitzli. Es hat ein Hofladen mit Eigenproduktionen, die man kaufen kann.

Am Samstag wandern wir auf die Alp Maton. Kräuterfachfrau Manuela Häfliger wird uns die Blutwurz und die geschützte Arnika vorstellen. Das Mittagessen geniessen wir vor der Alphütte der Familie Gort. Am Nachmittag geht es wieder gemütlich bergab.

Abfahrt: Freitag, den 29. Juni 2012, 12 Uhr 30 Mit Bus und Bahn

Treffpunkt: Oetlingerstr. 74, 4057 Basel

Zurück in Basel: Samstag Abend (kann spät werden)

Mitnehmen: Schlafsack und Mittagslunch für Freitag.

Kosten: Fahrt-, Essens- und Übernachtungskosten werden von der Kontaktstelle übernommen.

Anmeldung zum Gesundheitstag bis spätestens Freitag, den 22. Juni 2012:

KONTAKTSTELLE FÜR ARBEITSLOSE

Klybeckstr. 95, 4057 Basel

Tel. 061 691 24 36 (Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 9 bis 12 Uhr) oder:

merz@viavia.ch / Mobil 079 614 79 91