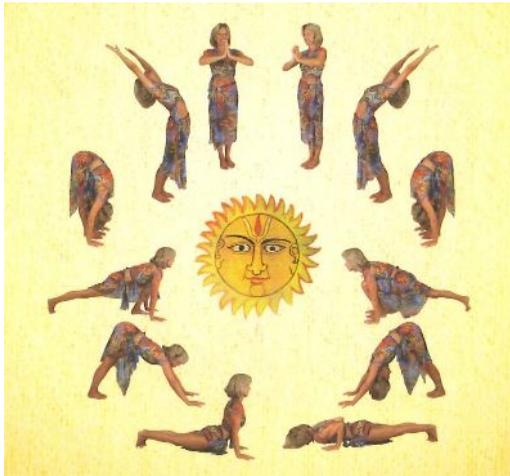


20. Mai 2011

YOGA in der Natur

Ein Gesundheitstag mit Christine Holmén



Christine Holmén, mit Ausbildungen und Erfahrungen in Yoga, in Biodynamischen Massagen, sowie dipl. Gesundheitsmasseurin, bringt uns heute die Welt des Yogas näher.

Mit einzelnen Übungen und Weisheiten, erleben wir, wie Yoga inspiriert, beruhigt und vital macht.

Treffpunkt: 9.10 Uhr Basel SBB Schalterhalle - Abfahrt: 9.31 / S3
Bahn. Zurück in Basel: ca. 18.00 Uhr

Mitnehmen: Picknick, wir machen ein Feuer (wenn es erlaubt ist).

Wichtig, Mitnehmen: Mäteli oder Decke und ein kleines Kissen für die Übungen am Boden sowie bequeme Kleidung

Bitte anmelden!

Kontaktstelle für Arbeitslose

Klybeckstrasse 95

4057 Basel

Tel. 061 691 24 36, oder merz@viavia.ch (Im Notfall, 079 614 79 91)

**Die nächsten Gesundheitstage: 15. Juni, Exkursion
Philosophie mit Mirjam Musica. 1. und 2. Juli,
Kräuterwanderung in den Alpen**