

Kontemplative Philosophie zum Kennenlernen

Ein Gesundheitstag mit Mirjam Musica (www.aretopraxis.ch)

22. September 2015



Die Kontemplative Philosophie besteht aus meditativ-kontemplativen Übungen auf der Basis kleiner Text(ausschnitt)e, die wir hören und/oder gemeinsam lesen. Kontemplative Philosophie zielt auf innere Wirkung, nicht auf Diskussion, Auseinandersetzung und Argumentation. Während der Übungen bremsen wir bewusst, den inneren Antrieb aus, dem Gehörten beizupflichten oder zu widersprechen. Meistens ist es ja nicht der Text selber, der zu uns spricht, sondern unsere eigenen im Laufe des Lebens angesammelten Wort- und Gedankenablagerungen. Erst wenn wir diese vom Text unterscheiden können, vermag dieser uns etwas Wesentliches mitzuteilen.

Mitnehmen: Picknick, wir machen ein Feuer, Regenschutz , gute Schuhe , Wenn du es dir während des Vorlesens und der Übungen gerne bequem machst, bring eine Decke mit!

Treffpunkt:

Bahnhof SBB: 9.00 Uhr,

Abfahrt SBB, 9.17 Uhr,

Ankunft in Bubendorf 9.40 Uhr

Rückkehr in Basel ca. 18.00 Uhr

Anmeldung zum Gesundheitstag:

KONTAKTSTELLE FÜR ARBEITSLOSE

Klybeckstrasse 95, 4057 Basel

Tel. 061 691 24 36, oder email: merz@kstbasel.ch, oder Mobil: 079 614 79 91