Gesundheitstag, Mittwoch 20. August

Tanz & Improvisation & Auftritt

Wir möchten an diesem Tag erleben, was es heisst zu tanzen, im Bereich der Tanzimprovisation und wir beenden den Tag mit einem Tanzauftritt.

Wir werden am Morgen mit verschiedenen Elementen der Improvisation arbeiten; das heisst, es werden Inputs und Anregungen gegeben, wozu jede/r Tänzer/in assoziativ Bewegungen und Positionen entwickelt und dabei das eigene Bewegungspotential und den persönlichen Ausdruck ergründen kann. Am Nachmittag werden wir Schritt für Schritt die Choreografie erstellen, so dass die Teilnehmer/innen am Ende des Nachmittags mit einem ca. 15 Min. Auftritt auf der Strasse auftreten können.

Es werden weder Tanzerfahrung noch körperliche Bedingungen vorausgesetzt!

Tag/Datum:	Mittwoch, 20. August 2014
Zeit:	10.15 – 12.30 h/ Pause / 13.30 - 16.00 h/ 17 h: Auftritt
Kursleitung:	Tänzer/innen der Tanzgruppe StrandGut
Ort:	Borromäum, Byfangweg 6, Basel

Mitbringen: l Sack zum Einkaufen (Papiertüte, Rucksack), Lunch, zum Tanzen: bequeme Kleidung, für den Auftritt: schwarze Hosen + farbiges Kurzarm T Shirt

Anmeldung zum Gesundheitstag:

KONTAKTSTELLE FÜR ARBEITSLOSE
Klybeckstr. 95, 4057 Basel
Tel. 061 691 24 36 (Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 9 bis 12 Uhr)
merz@viavia.ch oder 079 614 79 91