

**Gesundheitstag
Freitag und Samstag, den 26. und 27. Juni 2015**

Bergfrühling auf der Alp Maton



Wir gönnen uns ein bisschen Höhenluft und eine Augenweide Bergblumen.

Am Freitagmittag Abfahrt nach St. Margarethenberg (oberhalb Bad Ragaz). Spaziergänge und ausruhen rund um unser 'Basiscamp' das Buura-Beizli. Hier übernachten wir auch im Massenlager. Nachtessen und z'Morge am Samstag ebenfalls im Buure-Beitzli. Es hat ein Hofladen mit Eigenproduktionen, die man kaufen kann.

Am Samstag wandern wir auf die Alp Maton. Kräuterfachfrau Manuela Häfliger wird uns das unscheinbare Hirtentäschli und den wilden Thymian oder Quendel vorstellen. Das Mittagessen geniessen wir vor der Alphütte der Familie Gort. Nach dem Mittagessen machen wir eine Kräutertinktur. Danach geht es wieder gemütlich bergab.

Treffpunkt mit Bus Freitag, den 26. Juni 2015, 12.00 Uhr, Oetlingerstrasse 74, Basel
Treffpunkt Reise mit der Bahn, Freitag 26. Juni 2015, 12.00 Uhr, SBB bei der Rolltreppe
Zug fährt 12.33 Uhr.

Zurück in Basel: Samstag Abend (kann spät werden)

Mitnehmen: Schlafsack und Mittagslunch für Freitag.

Kosten: Fahrt-, Essens- und Übernachtungskosten werden von der Kontaktstelle übernommen.
Achtung: Teilnehmerzahl beschränkt!

Anmeldung zum Gesundheitstag bis spätestens 19.06.2015

Tel. 061 691 24 36 (Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 9 bis 12 Uhr)

oder: merz@kstbasel.ch / Mobil 079 614 79 91, bitte melden ob Halbtaxabonnement vorhanden ist.