

Gesundheitstag, Mittwoch 21. August 2013

## Mond – Stimme – Bewegung



- allein mit den Gefühlen des ausgegrenzt sein...
- den Gefühlen Sprache geben, Ausdruck verleihen ...

längere, leichte Wanderung an der Grenze Frankreich / Schweiz mit André Gunti. Dazwischen Stimm- und Bewegungsübungen. Ca. 4,5 std Wanderzeit.

Picknick mitnehmen, wir machen ein Feuer, gute Schuhe, Regenschutz, Stöcke wer will ...

Besammlung: Schalterhalle Bahnhof SBB Mittwoch 21. August

Zeit: 9 Uhr 15

Abfahrt Zug S3 nach Laufen 9 Uhr 37

Billet nach Kleinlützel lösen (oder U-Abo)

Rückfahrt mit Tram von Rodersdorf

In Basel ca. 18 Uhr 30

### **Anmeldung zum Gesundheitstag:**

KONTAKTSTELLE FÜR ARBEITSLOSE

Klybeckstr. 95, 4057 Basel

Tel. 061 691 24 36 (Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 9 bis 12 Uhr)

[merz@viavia.ch](mailto:merz@viavia.ch) oder 079 614 79 91