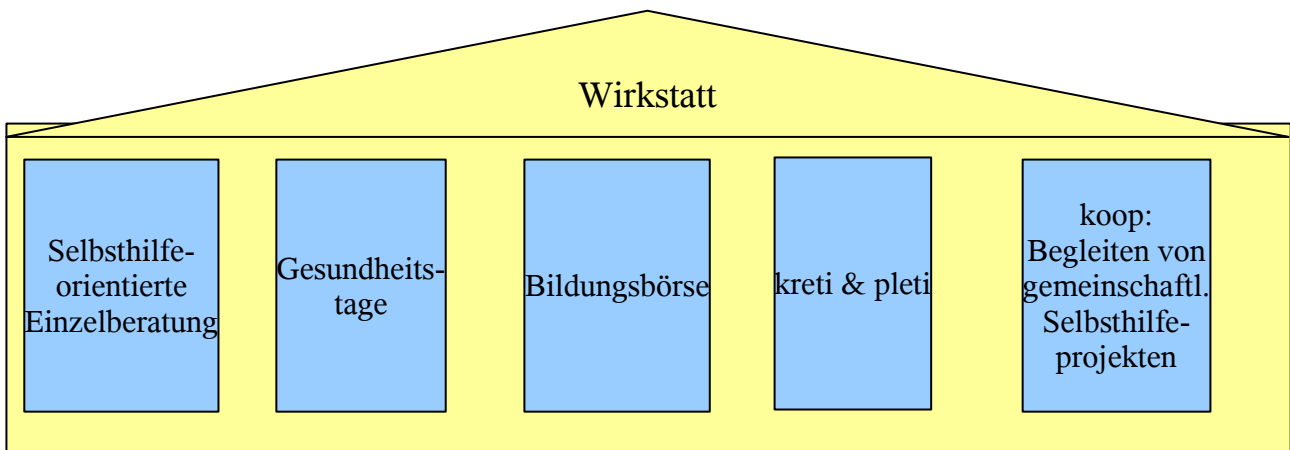


# KONTAKTSTELLE FÜR ARBEITSLOSE

## Übersicht Projekt Werkstatt:



## Zielsetzung Werkstatt:

Von der Erwerbsarbeit über lange Zeit ausgeschlossene, aber zu Initiative bereite Menschen, stärken durch aktive gesellschaftliche Teilhabe ihre fachliche, methodische und soziale Kompetenz. Die Tätigkeit in Selbsthilfeprojekten stabilisiert die soziale Integration, ist der Gesundheit förderlich, deckt Bildungsbedürfnisse ab und fördert die Chancen auf eine mögliche berufliche Reintegration. Die Werkstatt gliedert sich in folgende Projektteile:

Name	Inhalt
Selbsthilfeorientierte Einzelberatung	Information und Vernetzung für interessierte Betroffenen. Beratung von TeilnehmerInnen an Werkstatt-Projekten zu individuellen Fragen.
Gesundheits-tage	10 x pro Jahr Bewegung und Begegnung, gemeinsam etwas Gesundes machen, Anregungen bekommen und eigenes Wissen weitergeben
Bildungsbörse	Koordination von kostenlosen Bildungsangeboten in Basel und Aufbau von weiteren, selbsthilfeorientierten Bildungsangeboten - für alle mit Wissensdurst und wenig Geld.
kreti & pleti	Sammlung von Wissen zu günstigen und kostenlosen Angeboten zu Bewegung, Entspannung, Ernährung, Leben, Kultur.
koop: gemeinschaftl. Selbsthilfe-projekte	Begleiten von gemeinschaftlichen Selbsthilfeprojekten. Einführungskurs Selbsthilfe; Austauschtreffen der aktiven Gruppen; Begleitung und Coaching der aktiven Gruppen